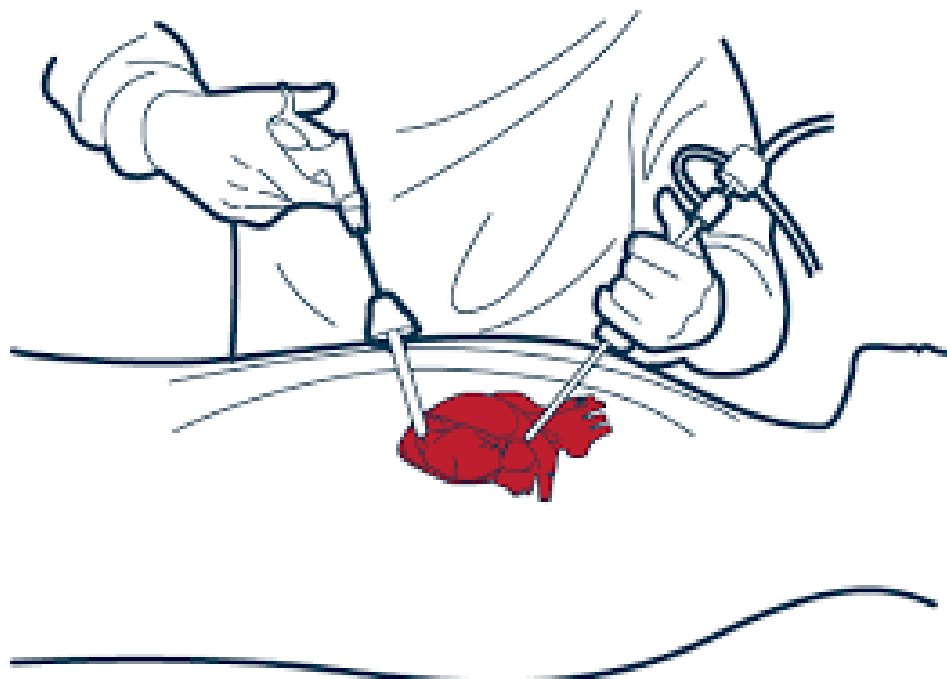




Real Hospital
Português

Linha de Cuidado de Cirurgia Cardíaca



Orientações e Cuidados Pré e Pós Cirurgia Cardíaca

VOCÊ SABE
O QUE É A
CIRURGIA
CARDÍACA?

As cirurgias cardíacas são intervenções para corrigir problemas no coração ou nos vasos sanguíneos que os cercam.

Tendo como objetivo desobstruir artérias coronárias, corrigir ou trocar válvulas, corrigir defeitos congênitos e implantar dispositivos.

Quais as principais -cirurgias?

Existem alguns tipos de cirurgia cardíaca, as principais são as de revascularização do miocárdio, conhecida como “ponte de safena” e as cirurgias de troca de válvulas do coração, principalmente aórtica e mitral.

Dúvidas sobre seu tipo de cirurgia e doença no coração, converse com seu cardiologista ou cirurgião para entender melhor sobre os riscos e benefícios.



Vamos conhecer um pouco sobre essas cirurgias.

Troca de Válvula

Se a sua cirurgia for troca de válvula do coração, você precisa se certificar qual tipo será utilizado na sua cirurgia.



Biológica

Feita de material biológico, pode haver necessidade de troca

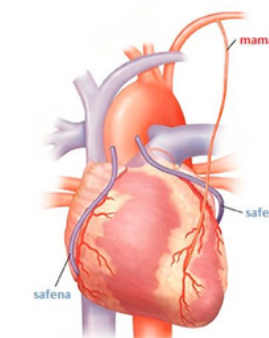
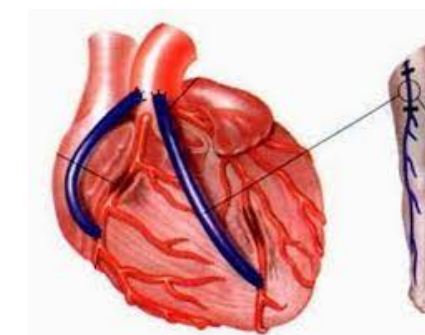
Longa duração, é necessário o uso contínuo de anticoagulantes



Metálica

Revascularização

Na cirurgia de revascularização é confeccionado uma “ponte” por onde o sangue será conduzido

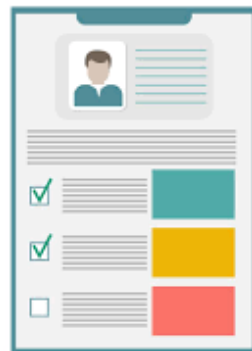


para a região do coração que estava com obstrução da sua artéria coronária melhorando a circulação sanguínea do órgão.

Chegou o dia da internação, o que preciso saber?

Os documentos necessários para internação no Real Hospital Português são:

- Documento com foto, SUS ou Convênio
- Exames recentes (ECO, cateterismo cardíaco com o CD, holter, teste ergométrico, exames de laboratório, etc.
- Receituário médico ou as medicações em uso
- Recomendação: comprovante de doação de sangue (estimular amigos e familiares a doação seguido os critérios de elegibilidade).



Atenção! Não esqueça de levar seus itens de higiene pessoal



Compareça ao hospital com acompanhante na data e no horário previamente estabelecidos e dirija-se ao setor de internação

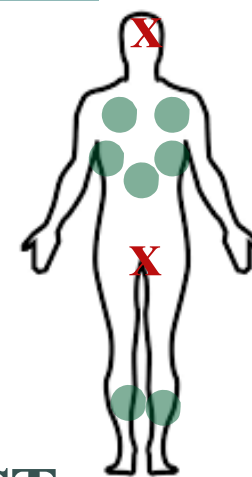
Cuidados Pré-operatório

Para reduzir o risco de infecção em sitio cirurgico, você precisará realizar alguns banhos com sabonete especial de clorexidina 2% que será fornecido pela equipe.

Utilizar esse sabonete nas áreas do tórax, braços, barriga e nos casos de cirurgia de revascularização do miocárdio também nas duas pernas, fazendo um esfregaço das áreas.

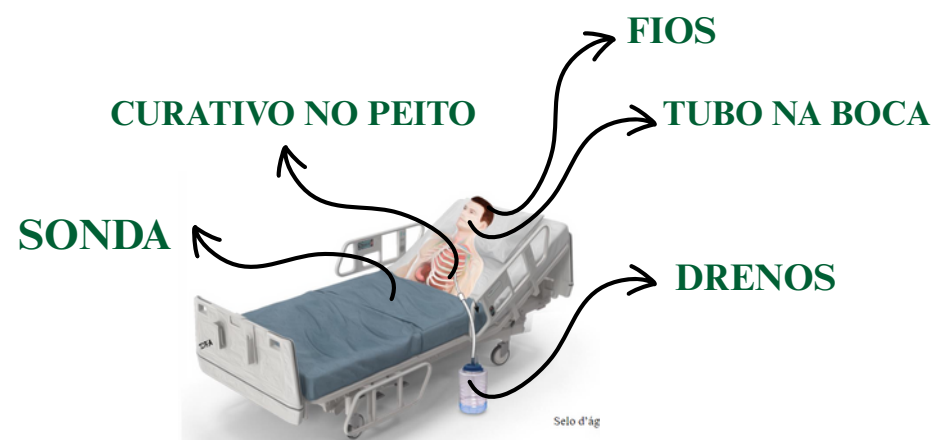


Evitar o uso desse sabonete nas regiões do rosto, cabelo e área íntima, nessas áreas você vai utilizar o sabonete convencional



Pós-operatório na URCT

Quando você acordar da cirurgia, estará na UTI(URCT 2º andar do RHC) e provavelmente você estará com alguns dispositivos de monitorização e suporte.



FIQUE TRANQUILO E OBEDEÇA TUDO O QUE FOR SOLICITADO

LEMBRETES

- O tempo médio de permanência na UTI é 3 dias, se não houver complicações.
- Horário de visita: 11 às 11:30 e 16 às 16:30.
- Equipe da UTI: Enfermeiros, técnico de enfermagem, médicos, fisioterapeutas, psicólogo, nutricionista.

Recebi alta para enfermaria/apartamento, quais cuidados preciso ter?

Na enfermaria suas atividades básicas devem ser retomadas aos poucos.



- Procure sentar-se na cadeira;
- Caminhe o mais breve possível;
- No banho pode lavar os cabelos;
- Escove os dentes com frequência;
- Cuide para não machucar sua pele.



Cuidados com a Ferida Operatória

➤ O curativo será realizado diariamente pelo (a) enfermeiro (a)

➤ Não deitar de bruços ou de lado por pelo menos 45 dias após a cirurgia

➤ Ao tossir ou espirrar proteja seu tórax se abraçando ou abraçando um travesseiro.

➤ Se apresentar alterações: secreção, vermelhidão ou inchaço, comunique a equipe.

➤ Não utilize: pomadas, cremes, óleos nas cicatrizes



Se você estiver se sentindo bem e com exames normais, o médico lhe dará alta em média de 3 a 5 dias após a alta da UTI

Dia da Alta Hospitalar

Os cuidados intensificados em casa devem durar em média 60 dias.

➤ Nesse período de repouso procure atividades que você goste, como ler, ouvir músicas, conversar com familiares e amigos

➤ Evite esforço físico.

➤ Tome todas as medicações que serão prescritas e indicadas pelo médico no momento da alta.

Não sei como cuidar da ferida em casa.

Calma que vou te passar algumas orientações

➤ Em casa não precisa cobrir a cicatriz.

➤ Pode lavar no banho tranquilamente com água corrente;

➤ Preferencialmente que essa limpeza seja feita com sabonete líquido neutro;

➤ Enxugar com uma toalha limpa e seca e usar roupas leves no período de recuperação;

➤ Evite pegar sol na cicatriz cirúrgica;

➤ Se apresentar algum tipo de alteração, como secreção, dor ou vermelhidão, entrar em contato com o serviço para avaliação;

➤ Geralmente os pontos da cirurgia são absorvidos pelo próprio organismo, com exceção dos pontos do óstio dos drenos, não retire em casa, espera pela revisão cirúrgica.

Não esqueça de agendar seu retorno com a equipe cirúrgica!!!

Retorno as atividades

Seu retorno as atividades deve ser de forma gradual!!

➤ Evite a ingestão de bebidas alcoólicas nos primeiros 30 dias, converse com seu médico

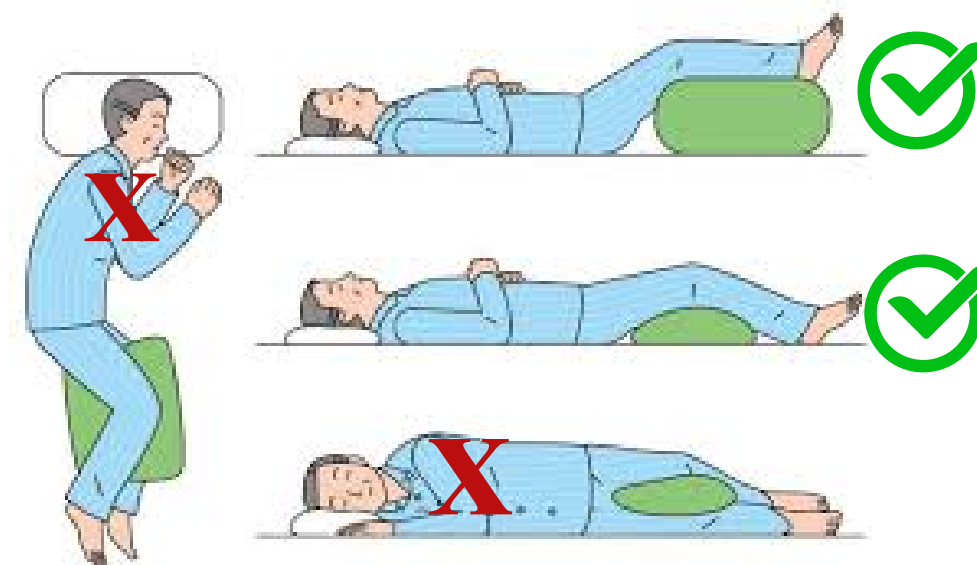
➤ Seu retorno ao trabalho deve ser gradual e após a liberação do seu médico.

➤ Dirigir carro só após 60 dias e moto/bicicleta após 90 dias



➤ Relação sexual liberada em média 45 dias após alta, converse com seu médico.

➤ Durante os primeiros 45 dias durma sempre de peito para cima.



Siga sempre a orientação do seu médico !!

Sinais de Alerta



Falta de ar



Febre



**Saída de secreção da
ferida operatória**



Dor constante

Estou com dúvidas, quem procurar?

Se você estiver com dúvidas durante o internamento hospitalar, entre em contato com a equipe do setor em que você se encontra, que todos estarão a disposição para le ajudar. Após a alta hospitalar ou ainda durante a internação, você pode ligar ou mandar uma mensagem pelo whatsapp para enfermeira da cardiologia do hospital, de segunda a sexta feira das 07:00 as 16:00h.



**Real Hospital
Português**

Gabriele Lima de Araújo Fragoso

Enfermeira da Linha de Cuidado Cardiologia

Contato: (81) 99615-1867

(81) 34168117



**Real Hospital
Português**

**Linha de Cuidado de Cirurgia
Cardíaca**



Caso apresente algum sinal como desmaio, sangramentos ou falta de ar súbita procure um serviço de pronto atendimento mais próximo.

